**28 советов для родителей будущих первоклассников.**

Наступает самый важный момент в жизни родителей и детей. Поступление в школу – важное, яркое, значимое событие, которое несет не только радость, но и новые заботы, проблемы и тревоги. Как помочь детям легко адаптироваться и вжиться в новую социальную роль?

1. Самое важное - создать условия, чтобы ребенок с удовольствием посещал школу.
2. Необходима серьезная заинтересованность в достижениях и успехах ребенка. Дети данного возраста ориентированы на положительную оценку, одобрение, внимание со стороны взрослых.
3. Не превращайте лето перед поступлением в школу в пытку для малыша, изнуряя его занятиями по подготовке к 1 классу, стараясь вырастить вундеркинда. Этим вы отобьете все желание и интерес к учебе, обучайте и развивайте ребенка ненавязчиво через познавательные, развивающие игры.
4. Дайте ему, как следует отдохнуть, набраться сил, укрепить иммунитет, привейте социально-психологические навыки. Научите пользоваться ключом от дома, бытовыми приборами, реагировать на разные обстоятельства, правилам поведения в общественных местах.
5. До поступления в школу проведите экскурсию по зданию школы и ближайших улиц, чтоб мог легко освоиться и знал дорогу до дома.
6. Обсуждайте с ребенком веселые, забавные случаи из вашей школьной жизни, ваше позитивное отношение отразится на учебной мотивации.
7. Будьте предельно сдержанны, спокойны, терпеливы, доброжелательны к своим детям.
8. Акцентируйте внимание на хорошем поведении, а не на проступках и неудачах.
9. Очень важен режим дня, прогулок и в летнее время. От этого зависит здоровье и успеваемость ребенка. Важен дневной сон, полноценное питание.
10. Приучайте ребенка к дисциплине и порядку, это поможет избежать проблем с организованностью и произвольностью во время занятий в школе.
11. Развивайте внимание, логику, память, мелкую моторику через печатные задания, игры, дидактические настольные игры: конструкторы, пазлы, мозаики, шнуровки, сортеры и др.
12. Предоставьте ребенку право на ошибку, он должен быть уверенным, что его любят независимо от его поведения и успехов.
13. Приучайте к самостоятельности, навыкам самообслуживания.
14. Обращайте внимание на первые проблемы в обучении сразу, обращайтесь к педагогу, психологу, чтобы ликвидировать скорректировать и исправить все на ранних этапах.
15. Больше читайте. Обсуждайте рассказы и сказки, просите, чтобы ребенок пересказывал услышанное или прочитанное. Учите последовательно рассказывать о событиях и анализировать их.
16. Ограничьте время нахождения за телевизором и компьютером. Не более часа в день. Избыток аудио-визуальной информации вредит развитию сосредоточения, произвольности внимания, необходимых для развития навыков чтения и письма. Больше времени проводите вместе с ребенком и на свежем воздухе.
17. Дайте ребенку вдоволь наиграться до школы, чтобы спокойно перейти от игровой к учебной деятельности.
18. При поступлении в школу, родительский авторитет идет на 2 план, на первом месте - педагог, уважайте мнение ребенка о его учителе.
19. Приучите содержать вещи в порядке, самостоятельно собирать их к занятиям.
20. Не пугайте школой, трудностями в обучении, повторным годом, двойками.
21. Научите адекватно относиться к неудачам.
22. Поощряйте любознательность ребенка.
23. Детям важна ваша поддержка, понимание, умная помощь, вера в успех.
24. Постарайтесь решить логопедические проблемы еще до школы. Дефектные звуки мешают общению и автоматизированному навыку письма и чтения.
25. Решите проблемы со здоровьем, пройдите за лето лечение, ибо школьные нагрузки могут ухудшить состояние.
26. Не перегружайте ребенка дополнительным образованием: кружками, секциями, иностранным языком, музыкальной школой, часто прихоти взрослых не совпадают с желаниями детей. Первостепенная задача - помочь адаптироваться и усвоит школьную программу. Излишняя нагрузка истощит нервную систему и создаст дополнительные трудности.
27. Учите преодолевать импульсивность, чтобы ребенок научился сначала думать, после отвечать.
28. Развивайте мелкую моторику, через специальные игры, упражнения, это способствует формированию красивого почерка, развитию связной речи мышления.

Желаем Вам и Вашим детям успехов в новом учебном году

<http://sosnovka-gimn.ru/publ/sovety_psikhologa/sovety_roditeljam_budushhikh_pervoklassnikov/11-1-0-34>

<http://veselajashkola.ru/roditelyam-sovety/sovety-psixologa-roditelyam-budushhix-pervoklassnikov/>